

# Woman

# Brigitte

DAS  
MAGAZIN  
FÜR  
FRAUEN  
AB 40

## BUCH- Spezial

Familie und  
andere  
Angelegenheiten

### REISE

Liebeserklärung  
an den  
Gardasee

## MANN OH

# MANN ...

Warum wir uns so oft  
in den Falschen verlieben – und was das  
mit uns zu tun hat

### SCHÖNE HAARE

Die richtige  
Pflege nach dem  
Sommer

### ANKE ENGELKE IM GESPRÄCH

„  
Ich war  
das Gegenteil  
von cool  
“

### BETTEN

Schlafen  
ist das  
neue Kochen





WIE WIRKT DAS?

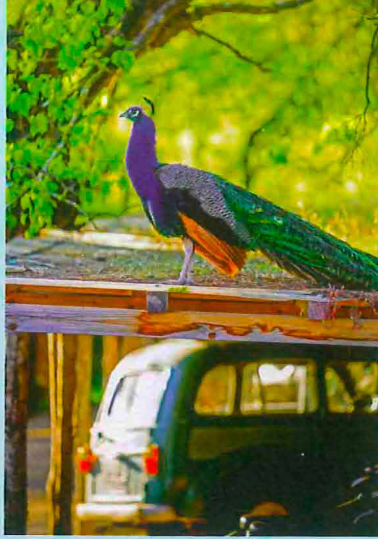
# Q10-POWER

## 10-TAGE-INTENSIV-KUR



Q10 ist von Natur aus in jeder Hautzelle vorhanden. Dort spendet das Coenzym Energie und schützt die Zellen als Antioxidans vor freien Radikalen, die eine Ursache vorzeitiger Hautalterung sind. Im Laufe des Lebens nimmt das Q10 in der Haut ab. Die Ampulle mit zusätzlichem Kreatin beschleunigt die hauteigene Kollagenproduktion und strafft die Haut.

MILDELT FALTEN „Q10 Power 10 Tage Intensiv Kur“ von Nivea, 6,5 ml, ca. 4 Euro (ab Ende September im Handel)



MITGEBRACHT

# ECHT BIO AUS DER TOSKANA



„Intensiv-Serum“ von Oliphenolia, 20 ml, ca. 25 Euro

PASTA, WEIN, OLIVENÖL und andere Spezialitäten produziert die Trattoria La Vialla in der Toskana auf der größten Demeter-zertifizierten Fläche Europas. Aus den Oliven gewinnt das Familienunternehmen auch Oliphenolia. Das natürliche Erzeugnis aus dem wässrigen Bestandteil der Oliven ist reich an Polyphenolen und die Basis ihrer Pflegeprodukte. Die natürlichen Antioxidantien wirken Hautschäden entgegen, beruhigen, regenerieren und reduzieren Falten. Mehr Infos und Bestellmöglichkeit unter [oliphenolia.it](http://oliphenolia.it)



*Quelle: Yvonne Casarotto*

Meine Schönheitsformel:  
Lifting aus der Natur.

Natürliche Hautstraffung auf einem neuen Level: lavera Gesichtspflege mit innovativem Green Lift Complex. Spendet intensive Feuchtigkeit und glättet spürbar. Jetzt entdecken!



100% zertifizierte Naturkosmetik

**lavera**  
NATURKOSMETIK

NEU

GREEN LIFT COMPLEX



lavera. wirkt natürlich schön.